

Lansinoh

EN

## ORGANIC POST-BIRTH RELIEF SPRAY

### How to Use:

Mist over the perineal area for relief whenever you are feeling discomfort following childbirth. Use as soon as required following birth and as often as you feel necessary.

### Precautions

Keep out of the reach of children. Avoid contact with eyes. If product enters the eyes rinse well with warm water. If irritation occurs, discontinue use.

DE

## BIO REGENERATIONS-SPRAY

### Anleitung:

Kann direkt nach der Geburt angewendet werden. Bei Beschwerden so oft wie erforderlich direkt auf den Dammbereich sprühen.

### Vorsichtsmaßnahmen:

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Augenkontakt vermeiden. Bei Augenkontakt mit warmem Wasser ausspülen. Bei Reizungen Verwendung einstellen.

FR

## SPRAY APAISANT POST-NAISSANCE BIO

### Mode d'emploi :

Vaporisez sur la zone périnéale pour un soulagement instantané lorsque vous ressentez un inconfort après l'accouchement. Utilisez dès que nécessaire après l'accouchement et aussi souvent que vous le souhaitez.

### Précautions

Tenir hors de portée des enfants. Évitez tout contact avec les yeux. Si le produit entre en contact avec les yeux, bien rincer à l'eau chaude. En cas d'irritation, cesser d'utiliser le produit.

NL

## BIOLOGISCHE VERZACHTENDE SPRAY VOOR NA DE BEVALLING

### Gebruiksaanwijzing:

Spuut de olie over de gehele perineumstreek (= de strek tussen de uitwendige geslachtsorganen en de anus) Zorgt voor een verzachting van pijn en ongemakken na de bevalling. Kan zo vaak als nodig gebruikt worden.

### Voorzorgsmaatregelen

Buiten bereik van kinderen bewaren. Vermijd contact met de ogen.

Indien het product toch in de ogen terecht komt, spoel het dan onmiddellijk uit met warm water. In geval van huidirritaties, het product niet langer gebruiken.

TR

## ORGANİK, DOĞUM SONRASI RAHATLATICI SPREY

### Kullanım Talimatı:

Doğumdan sonra ihtiyaç hissettiğinizde anlık rahatlama için perine bölgesine uygulayın. Doğumdan sonra ihtiyaç duyduğunuz anda ve gerekli hissettiğiniz sıklıkta kullanın.

### Uyarılar

Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayın. Gözle temasından kaçının. Eğer ürün göz ile temas ederse ılık suyla iyice yıkayın. Ciltte tahriş olursa kullanmayı bırakın.

ES

## AEROSOL ORGÁNICO PARA ALIVIAR EL DOLOR POSPARTO

### Modo de uso:

Aplicar sobre la zona perineal para lograr un alivio inmediato cuando sienta molestias posparto. Usar cuando sea necesario después del parto y las veces que sienta que es necesario.

### Precauciones

Mantener fuera del alcance de los niños. Evitar el contacto con los ojos. En caso de contacto con los ojos, aclarar cuidadosamente con agua tibia. En caso de irritación, suspender el uso.

IT

## SPRAY BIOLOGICO PER SOLLIEVO POST PARTO

### Modalità di utilizzo:

Nebulizzare l'area perineale per un sollievo immediato ogni volta che si sentono disturbi dopo il parto. Utilizzare non appena necessario dopo il parto e tutte le volte che si ritiene necessario.

### Precauzioni

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Evitare il contatto con gli occhi. Se il prodotto entra a contatto con gli occhi, sciacquare bene con acqua calda. In caso di irritazione interrompere l'uso.

IL

תרכיס להקלה  
לאחר לידה

### אופן השימוש:

יש לרסס מעל אזור הפרינאום לסייע בהקלה באזור זה לאחר הלידה. יש להשתמש לאחר הלידה ובתדירות בהתאם למידת הצורך.

### אמצעי הזהירות

לשימוש חיצוני. יש להשתמש במוצר רק למטרה שלשמה הוא נועד ובהתאם להוראות השימוש. אין לבלוע. הרחיקו מהישג ידם של תינוקות וילדים. אין להשתמש בתמרוק אם ידועה רגישות לאחד המרכיבים.

יש להימנע ממגע עם העיניים. אם התרסיס נכנס לעיניים יש לשטוף אותן היטב עם מים פושרים. אם נגרם גירוי בעקבות השימוש במוצר, יש להפסיק את השימוש.

PL

## ORGANICZNY SPRAY ŁAGODZĄCY BÓL POPORODOWY

### Sposób użycia:

Rozpylić spray na okolice krocza dla złagodzenia bólu i pozbycia się uczucia dyskomfortu po porodzie. Produkt przeznaczony do użycia po porodzie tak często, jak zachodzi taka potrzeba.

### Środki ostrożności

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Unikać kontaktu z oczami. Jeśli produkt dostanie się do oka, należy natychmiast przemyć je dużą ilością ciepłej wody. W przypadku pojawienia się podrażnienia, należy zaprzestać dalszego stosowania produktu.

HU

## ORGANIKUS SZÜLÉS UTÁNI NYUGTATÓ SPRAY

### A használat módja:

Ha szülést követően kellemetlen érzést tapasztalsz, fújd be a gát területét az azonnali enyhítő hatás érdekében. Használd a szülést követően, ha szükséges minél hamarabb, és olyan gyakran, ahogy szükségesnek érzed.

### Övintézkedések:

Gyermekektől elzárva tartandó! Kerüld a szembe jutást. Ha a spray szembe kerül, azonnal öblítsd ki langyos vízzel. Ha irritáció lép fel, ne használd tovább.

RO

## SPRAY ORGANIC PENTRU CALMARE DUPĂ NAȘTERE

### Mod de utilizare:

Pulverizați în zona perineală pentru calmare imediată, oricând simțiți un disconfort după naștere. Utilizați-l imediat ce este necesar după naștere și ulterior, oricât de des simțiți că este necesar.

### Precauții

A nu se lăsa în demâna copiilor. A se evita contactul cu ochii. În caz de contact cu

ochii, clătiți bine cu apă caldă. Încetați folosirea dacă apar semne de iritație.

FI

## ORGANINEN SYNNYTYKSEN JÄLKEEN KÄYTETTÄVÄ OLOA HELPOTTAVA SUIHKE

### Käyttöohjeet:

Suihkuta välilihan alueelle saadaksesi välittömän helpotuksen aina, kun tunnet epämukavuutta synnytyksen jälkeen. Käytä heti synnytyksen jälkeen ja niin usein kuin tarvitset.

### Varotoimet

Säilytä lasten ulottumattomissa. Vältä tuotteen joutumista silmiin. Jos tuotetta pääsee silmiin, huuhtele hyvin lämpimällä vedellä. Jos ärsytystä ilmenee, lopeta käyttö.

DK

## LINDRENDE ORGANISK EFTERFØDSELSSPRAY

### Anvendelse:

Spray over det perineale område for øjeblikkelig lindring, når du føler ubehag efter fødslen. Kan anvendes straks efter fødslen og så ofte du føler det er nødvendigt.

### Sikkerhedsforanstaltninger

Skal holdes uden for børns rækkevidde. Undgå kontakt med øjne. Hvis du får produktet i øjnene, skal du skylle dem grundigt med varmt vand. Anvend ikke produktet, hvis der opstår hudirritationer.

SE

## ORGANISK LÄTTNADSSPRAY EFTER FÖRLOSSNING

### Användning:

Spraya över perineala området för omedelbar lindring närhelst du känner obehag efter förlossning. Använd vid behov efter förlossning och så ofta som önskas.

### Säkerhetsföreskrifter

Förvaras oåtkomligt för barn. Undvik kontakt med ögonen. Vid kontakt med ögon skölj noga med varmt vatten. Avbryt användandet om irritation uppstår.

IS

## LÍFRÆNT VERKJALOSANDI SPREY TIL NOTKUNAR EFTIR FÆÐINGU

### Notkun:

Úða á yfir span-garsvæðið til að draga úr verkjum í hvert skipti þegar fundið er fyrir óþægindum eftir fæðingu. Nota má um

leið og þess er þörf eft-ir fæðingu og eins oft og nauðsynlegt er.

### Varúðarreglur

Geymist þar sem börn ná ekki til. Forðist snertingu við augu. Ef varan kemst í snertingu við augu skal skola þau vel með volgu vatni. Ef erting kemur fram skal hætta notkun.

### RU

ОРГАНИЧЕСКИЙ СПРЕЙ ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ПОСЛЕ РОДОВ

### Способ применения

Распыляйте средство в области промежности для снижения дискомфорта после родов. Разрешается использовать сразу после родов и по мере необходимости.

### Меры предосторожности

Храните в местах, недоступных для детей. Избегайте попадания в глаза. При попадании в глаза тщательно промойте их теплой водой. При возникновении раздражения прекратите использование.

### AR

بَحَّاح عضوي لتخفيف الأمر ما بعد الولادة

### طريقة الاستخدام:

استخدمي البَحَّاح لرش المنطقة الواقعة بين المهبل والشرج للإحساس براحة فورية عندما تشعرين بألم بعد الولادة، ويمكنك استخدامه فور الاحتياج إليه بعد الولادة مباشرةً وكلّما شعرتِ بضرورة استخدامه.

### احتياطات السلامة:

احتفظي بالمنتج بعيدًا عن متناول الأطفال، واحترسي من ملامسته للعينين، وإذا دخلهما فاغسليهما جيدًا بماء دافئ، وتوقفي عن استخدامه إذا حدث أي التهاب.

### SK

ORGANICKÝ SPREJ NA ÚLAVU PO PÔRODE

### Spôsob použitia:

Rozstreknutím nad perineálnou oblasťou dosiahnete okamžitú úľavu, kedykoľvek budete po pôrode pocítovať diskomfort. Prípravok môžete začať po pôrode používať hneď podľa potrieb a aplikáciu opakovať takisto podľa potrieb.

### Bezpečnostné opatrenia

Uchovávajte mimo dosahu detí. Zabráňte kontaktu s očami. Ak sa produkt dostane do očí, opláchnite ho dobre teplou vodou. Ak dôjde k podráždeniu, prestaňte prípravok používať.

### CZ

ORGANICKÝ SPREJ NA ÚLEVU PO PORODU

### Způsob použití:

Rozprašením nad perineální oblastí dosáhnete okamžitě úlevy, v případě že budete po porodu pocítovat diskomfort. Přípravek můžete začít používat po porodu hned podle potřeby a aplikaci opakovat také podle potřeby.

### Bezpečnostní opatření

Uchovávejte mimo dosah dětí. Zamezte kontaktu s očima. Pokud se produkt dostane do očí, vypláchněte je pečlivě teplou vodou. Pokud dojde k podráždění, přestaňte přípravek používat.

### GR

ΟΡΓΑΝΙΚΟ ΚΑΤΑΠΡΑΥΝΤΙΚΟ ΣΠΡΕΪ ΓΙΑ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ

### Τρόπος χρήσης:

Ψεκάστε στην περιοχή του περινέου για άμεση ανακούφιση όποτειώθετε δυσφορία μετά τον τοκετό. Χρησιμοποιήστε το αμέσως μόλις το χρειαστείτε μετά τη γέννα και όσο συχνάιώθετε ότι το έχετε ανάγκη.

### Προφυλάξεις

Φυλάσσετε μακριά από τα παιδιά. Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια. Εάν το προϊόν εισέλθει στα μάτια, ξεπλύνετε καλά με ζεστό νερό. Εάν δημιουργηθεί ερεθισμός διακόψτε τη χρήση.

### BG

ОРГАНИЧЕН СПРЕЙ ЗА ОБЛЕКЧАВАНЕ СЛЕД РАЖДАНЕ

### Начин на употреба:

Напръскайте над перинеална област за незабавно облекчение, когато усещате дискомфорт след раждане. Използвайте когато е необходимо след раждане и толкова често, колкото е необходимо.

### Мерки за безопасност

Съхранявайте далеч от деца. Избягвайте контакт с очите. Ако продуктът попадне в очите ви, изплакнете добре с топла вода. Ако се появи дразнене, спрете употребата на продукта.

### PT

SPRAY ORGÂNICO DE ALÍVIO PÓS-PARTO

### Como usar:

Pulverizar sobre a região perineal para alívio imediato sempre que sentir desconforto após o parto. Usar assim que necessário após o parto e sempre que achar necessário.

### Precauções

Manter fora do alcance das crianças. Evitar o contacto com os olhos. Se o produto entrar nos olhos, lavar bem com água morna. Em caso de irritação, descontinuar o uso.

### HR

ORGANSKI SPREJ ZA UBLAŽAVANJE BOLI NAKON PORODA

### Upotreba:

Raspršite na perinealno područje za trenutno ublažavanje boli kad god osjetite nelagodu nakon poroda. Primijenite čim je moguće nakon poroda te onoliko često koliko smatrate potrebnim.

### Upozorenja

Držati izvan dosegadjece. Izbjegavati kontakt s očima. Ako proizvod dođe u kontakt s očima, dobro ga isprati toplom vodom. Ako dođe do iritacije, prestati s upotrebom.

### ET

ORGAANILINE SÜNNITUSJÄRGNE LEEVENDAV PIHUS

### Kasutamine

Niipea kui tunnete pärast sünnitust ebamugavust, pihustage kohese leevenduse saamiseks lahklihale. Kasutage pärast sünnitust niipea kui vaja ja nii tihti kui vaja.

### Hoiatused

Hoidke lastele kättesaamatult. Vältige silma sattumist. Kui toodet satub silma, loputage sooja veega korralikult. Kui tekib ärritus, katkestage kasutamine.

### LT

ORGANINIS SKAUSMA MALŠINANTIS PURŠKIKLIS PO GIMDYMO

### Kaip naudoti:

Papurkškite virš tarpvietės srities kaskart, kai po gimdymo jaučiate diskomfortą. Naudokite po gimdymo, vos tik prireikus, ir kaskart, kai manote, jog tai būtina.

### Atsargumo priemonės

Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje. Venkite patekimo į akis. Jeigu produkto patenka į akis, gerai jas praplaukite šiltu vandeniu. Jeigu dirgina, daugiau nebenaudokite.

### LV

ORGANISKS AEROSOLS ATVIEGLOJUMA PANĀKŠANAI PĒC DZEMDĪBĀM

### Lietošanas veids

Izsmidziniet starpenes apvidū, lai panāktu tūlītēju atvieglojumu, ja pēc dzemdībām jums ir nepatīkama sajūta. Lietojiet pēc dzemdībām, tiklīdz nepieciešams un tik bieži, cik vajadzīgs.

### Piesardzības pasākumi

Glabāt bērniem nepieejamā vietā. Izvairīties no nokļūšanas acīs. Ja izstrādājums iekļūst acīs, kārtīgi izskalotiet acis ar siltu ūdeni. Ja rodas kairinājums, lietošana jāpārtrauc.

### SL

ORGANSKO PRŠILO ZA POPORODNO NEGOS

### Navodila za uporabo:

Za takojšen občutek olajšanja pršilo popršite po predelu presredka, vsakič ko začutite nelagodje, ki spremlja poporodno obdobje. Pršilo lahko uporabite takoj po porodu in je namenjeno večkratni uporabi v skladu z vašimi potrebami.

### Previdnostni ukrepi

Pršilo hranite zunaj dosegadotrok. Pazite, da pršilo ne pride v stik z očmi. Če pršilo pride v oči, jih dobro sperite

s toplo vodo. V primeru draženja prenehajte uporabljati pršilo.

### NB

ORGANISK SPRAY FOR LINDRING ETTER FØDSEL

### Slik brukes den:

Spray lett over perinealområdet for øyeblikkelig lindring når du føler ubehag etter fødselen. Bruk så snart det er nødvendig etter fødselen og så ofte du føler det er nødvendig.

### Forholdsregler

Oppbevares utilgjengelig for barn. Unngå kontakt med øynene. Hvis produktet kommer inn i øynene, skyll godt med varmt vann. Avbryt bruken hvis irritasjon oppstår.

Lansinoh Laboratories UK Ltd  
Lansinoh.co.uk | Ground Floor, West Mayesbrook House, Lawnswood Business Park, Leeds, LS16 6QY, UK

[Lansinoh Laboratories Inc., Niederlassung Deutschland, Bayerischer Platz 1, 10779 Berlin, DE](#)

Lansinoh Lab. Inc. Mer. Delaware Türkiye İstanbul Şubesi [www.lansinoh.com.tr](#) | Atatürk Mahallesi Ertuğrul Gazi Sk. Metropol, İstanbul A2 BlokKat: 22 Daire: 340 34758, Ataşehir/İstanbul/Türkiye

Lansinoh® is a registered trademark of Lansinoh Laboratories, Inc. © 2020 Lansinoh Laboratories. All Rights Reserved

Made in the UK  
PE68220-68230IF1020